

AGENDA

juillet. août. sept. 2024

ESNANDES EN

FÊTE'

Jeux, concert, feu d'artifice,
restauration, buvette

✦✦ à partir de 16h00

SAMEDI 3 AOÛT 2024

Parvis de l'église

et Marché
des créateurs



3ème Vague Esnandaise


Esnandes


la Charente
Maritime

Communauté
d'Agglomération de
La Rochelle



L'Entracte Esnandais

14
juillet

VIDE GRENIER BUVETTE & PETITE RESTAURATION



3€ LE METRE
EXTERIEUR

5€ LE METRE
INTERIEUR
TABLES
FOURNIES



14 JUILLET 2024

Organisé par L'Entracte Esnandais

9H À 18H00

Arrivée des exposants à 8h00

route de Chermont-Esnandais 17137

Tel: 0631968543 / mail lentracteesnandais.17137@orange.fr

Vide Grenier

Dimanche 14 juillet

9h00 à 18h00

➤ salle Jean Audineau

L'Entracte Esnandais organise son vide grenier le 14 Juillet 2024 derrière la salle Jean Audineau de 9h00 à 18h00

3€ linéaire extérieur 5€ linéaire intérieur
Petite restauration & buvette

Contact : 06 31 96 65 43

lentracteesnandais.17137@orange.fr

Vent Conscient

Tonifier vos muscles & Oxygéner vos organes
Abandonner les maux physiques, émotionnels & autres
Cultiver un sentiment de paix intérieure et de sérénité profonde

OXYGENER SA VOIE

Séance d'essai Offerte Merci de contacter Magali Lussiez :

ventconscient@gmail.com

Stage d'été Samagra Yoga
du 8 au 11 juillet & du 26 au 29 août 2024

Sur Réservation : ventconscient@gmail.com

www.ventconscient.fr



L'Art Evolution

ATELIER D' ARTS PLASTIQUES



L'association L'Art-Evolution, propose des ateliers d'arts plastiques enfants et adultes.

Un espace de créativité qui permet de développer sa sensibilité artistique, et aussi d'expérimenter différentes techniques, observer, s'interroger, travailler ensemble, et aller au musée!

RENTÉE CRÉATIVE

Mercredi 2 octobre

Enfants de 6 à 11 ans : 14h

Jeudi 3 octobre

Adultes : 18h

Renseignements, inscription (toute l'année) :

Le moulin 2 rue d'Orbigny - Esnandes

06 15 67 88 99 - lartevol@gmail.com - lartevolution.org



Le Comité de Jumelage

15 sept.

Le comité de jumelage organise son vide grenier le dimanche 15 septembre prochain.

Informations à venir dans vos boîtes à lettres.

Vide Grenier

Dimanche 15 septembre

9h00 à 18h00

➤ salle Jean Audineau



Le Tarot club Esnandais

Pendant les vacances d'été, le club sera fermé les mois de juillet et août. Nous reprendrons le vendredi 6 septembre pour notre Assemblée Générale.



FORUM DES ASSOCIATIONS ESNANDAISES

VENDREDI 06. SEPT. 2024

18H30-20H30 À LA SALLE JEAN AUDINEAU

Mairie d'Eslandes - rue de la République

05 46 01 32 13 - www.eslandes.fr



eslandes



Sports et Loisirs Esnandais

L'Association "Sports et Loisirs Esnandais" reprendra ses cours le Lundi 9 Septembre 2024.

En nouveauté pour la prochaine saison 2024-2025, nous vous proposons :
du PILATE de 17h00 à 18h00 à partir du jeudi 12 Septembre 2024.

et certainement de la ZUMBA. Si tout se passe bien, cette activité aura lieu aussi le jeudi soir.

Nous vous rappelons les cours de gym et les horaires pour les adultes:

- **Lundi** de 18h00 à 19h00 **gym du dos**
- **Lundi** de 19h15 à 20h15 **cardio renforcement musculaire**
- **Mardi** de 19h00 à 20h00 **gym tonic**
- **Mercredi** de 17h00 à 18h00 **stretching (étirements)**
- **Vendredi** de 10h00 à 11h00 **gym douce**

Pour les enfants de 4 à 7 ans environ :

- **Mercredi** de 15h30 à 17h00 **Bambi gym**

Vous pouvez faire 1 ou 2 séances d'essai gratuites.

Renseignements : sports.loisirs.esnandais@gmail.com

Tel : 06.74.18.20.32 ou 07.84.14.44.51



La 3ème vague Esnandaise

L'association 3ème vague Esnandaise organise deux manifestations le Week-end du 20 et 21 septembre 2024 :

Samedi 20 septembre à partir de 13h30

Concours de Belote - salle des fêtes d'Esnandes

engagement 9 euros - inscriptions obligatoires avant le 12 septembre

lot pour chaque joueur - tombola - boissons crêpes

Dimanche 21 septembre

➤ déjeuner dansant - salle des fêtes d'Esnandes

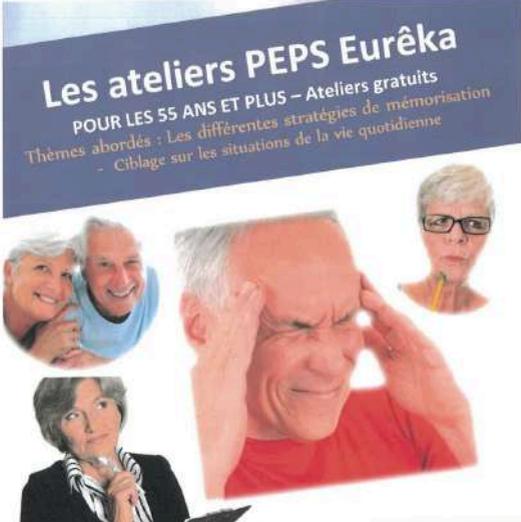
➤ avec Aunis traiteur - Prix 35 euros

➤ inscriptions obligatoires avant le 12 septembre

contacts : 06 23 17 45 51 ou 06 38 59 01 92

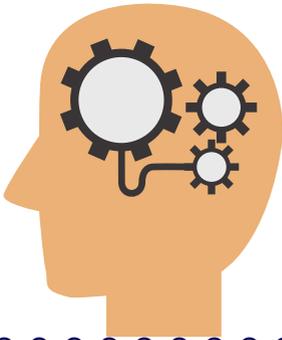
Pendant les vacances d'été, le club sera fermé du 1er aout au 26 aout 2024

Ateliers mémoire : 11 séances
les vendredis matins de 9h30 à 12h,
du vendredi 20 septembre au vendredi
13 décembre 2024.
Une séance bilan le vendredi 7 février
2025.
Cycle gratuit,
Uniquement sur réservation.
Nombre de places limité.



Les ateliers PEPS Eurêka
POUR LES 55 ANS ET PLUS – Ateliers gratuits
Thèmes abordés : Les différentes stratégies de mémorisation
- Ciblage sur les situations de la vie quotidienne

Tous les vendredis de 09h30 à 12h00 – Du 20 septembre au 13 décembre 2024
Au CCAS d'Eslandes
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
auprès du CCAS - 05 46 01 68 25



Un Conseiller numérique pour vous accompagner



DEVENEZ AUTONOME
UN CONSEILLER
NUMÉRIQUE
POUR VOUS
ACCOMPAGNER

À LA MÉDIATHÈQUE MICHEL-CRÉPEAU
(ACCUEIL PROVISOIRE À L'ARSENAL)
06 17 70 05 71
À LA ROCHELLE ET
DANS LES COMMUNES DE L'AGGLO
07 71 50 67 41

GRATUIT
POUR TOUS

Communauté
d'Agglomération de
La Rochelle

Un Conseiller numérique travaille ainsi
en itinérance dans les communes de
l'Agglomération.

Vous pouvez le contacter au
07 71 50 67 41 pour prendre rendez-
vous.

PLEIN AIR

SOIRÉE CINÉMA!

NENEH SUPERSTAR

DÉBUT DE LA PROJECTION 21H00

TERRAIN DES ÉCOLES, RUE PIERRE MENDÈS FRANCE

VENDREDI 20 SEPTEMBRE



passeurs
d'images

**OUVERT
À TOUS**

**SÉANCE
GRATUITE**

**PRÉVOIR
CHAISES...**

